



JANEIRO	ATIVIDADES
13	Apresentação do Grupo Nós e (A)Vós – músicas de Natal
14	Convívio Intergeracional com crianças do CEBES (Desfile das crianças alusivo ao Dia de Reis e os utentes usarem roupa reis magos.)
22	CONTÁ-ME À 5ª - HORA DO CONTO - ORGANIZAÇÃO BIBLIOTECA MUNICIPAL.
FEVEREIRO	ATIVIDADES
16	Convívio intergeracional com as crianças do CBES (desfile carnaval - utentes utilizarem acessórios alusivos ao tema, assim como os colaboradores.)
18	Missa de 4ª Feira de Cinzas (Inicio da Quaresma)
19	Entrega de diplomas certificação PLPQ (Salão Polivalente - Formadores ETP'Sicó e familiares dos participantes - 14:30horas)
21	Atividade Grupo de Jovens de Chão de Couce - criação de uma tela intitulada "A árvore da vida"
Todas as 6ª- Feiras	Realização Via-Sacra
MARÇO	ATIVIDADES
9	Ação de sensibilização e nota introdutória ao projeto de investigação do Dr. António Lopes (Nutricionista) intitulado como "Estratégias de Hidratação" .
12	CONTÁ-ME À 5ª - HORA DO CONTO - ORGANIZAÇÃO BIBLIOTECA MUNICIPAL.
26	Entrega presencial dos Foliares da Páscoa (Utentes SAD)
31	Assistir a momento dinâmico, alusivo à Páscoa, organizado pela associação The Way
TODAS 6ª FEIRAS	REALIZAÇÃO VIA- SACRA (ATIVIDADES RELACIONADA COM A PÁSCOA)

ABRIL	ATIVIDADES
6	Convívio intergeracional, com crianças CBES (Comemoração Dia mundial da Atividade Física)
15	FOTO CAMPANHA DE PREVENÇÃO DOS MAUS TRATOS INFANTIS - CRIANÇAS CBES
20	IDA Á “ESCOLA CRIATIVA 2025” HORA DO CONTO (ETP’SICÓ)
21	CELEBRAÇÕES DOS 51 ANOS DO 25 ABRIL - APRESENTAÇÃO CORNUCÓPIAS BIBLIOTECA MUNICIPAL
30	CONTÁ-ME À 5ª - HORA DO CONTO - ORGANIZAÇÃO BIBLIOTECA MUNICIPAL
30	IV Festival Folclore Inclusivo - Centro Recreativo de Alvorge
MAIO	ATIVIDADES
7	CONTÁ-ME À 5ª - HORA DO CONTO - ORGANIZAÇÃO BIBLIOTECA MUNICIPAL
17	CELEBRAÇÃO DO XXXIII ANIVERSÁRIO DA FUNDAÇÃO D. FERNANDA MARQUES
20	IDA À SERRA DO ANJO DA GUARDA
JUNHO	ATIVIDADES
2	CELEBRAÇÃO DIA MUNDIAL DA CRIANÇA - CONVÍVIO CRIANÇAS CBES
5	CONTÁ-ME À 5ª - FEIRA DO LIVRO- ORGANIZAÇÃO BIBLIOTECA MUNICIPAL
24	IV ENCONTRO INCLUSIVO MARCHAS POPULARES – ORGANIZAÇÃO FDM
A DEFINIR	IDA AO PARQUE VERDE DO NABÃO
JULHO	ATIVIDADES
22	Ida ao Santuário de Fátima
30	IDA AO PARQUE VERDE DO NABÃO – ANSIÃO
AGOSTO	ATIVIDADES
5	IDA À PRAIA FLUVIAL ANA DE AVIZ
12	IDA AO PARQUE VERDE DO NABÃO – ANSIÃO

21 A 23	PARTICIPAÇÃO NAS FESTAS NOSSA SENHORA DO PRANTO
SETEMBRO	ATIVIDADES
2	IDA AO PARQUE VERDE DO NABÃO – ANSIÃO
OUTUBRO	ATIVIDADES
1	“DIAS DA VIDA MAIOR” – COMEMORAÇÃO DIA INTERNACIONAL DAS PESSOAS IDOSAS – ORGANIZAÇÃO CÂMARA MUNICIPAL DE ANSIÃO
22	IV TORNEIO DO JOGO DA SUECA INTERINSTITUCIONAL - ORGANIZAÇÃO SCMA
30	CONVÍVIO INTERGERACIONAL COM CRIANÇAS DO CBES - DESFILE DO HALLOWEEN
NOVEMBRO	ATIVIDADES
11	COMEMORAÇÃO DO DIA S. MARTINHO
DEZEMBRO	ATIVIDADES
6	FESTA DE NATAL COM UTENTES E FAMILIARES
19	ALMOÇO DE NATAL

Horas	Segunda-Feira	Terça- Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
10.00h às 11.45h	Atividades de Caráter Social e Treino Marcha (*1 e 2+ CD)	PLPQ - ETP'Sicó (Projetos locais Promotores de Qualificação) (Elementos inscritos)	Atividades de Caráter Social e Treino Marcha (*1 e 2+ CD)	Atividades de Musicoterapia (Professor Moderna Academia)	Atividades Motoras (*2)
		Fisioterapia (Equipa da Phisiogo)			
Almoço					
14.30h às 15.45h	Atividades Lúdicas (*1) (Centro Dia)	Atividades Lúdicas (* 2)	Actividades Manuais	Atividades cognitivas (* 1) (Centro Dia))	Atividades Motoras (*1) (Centro de Dia)